**Памятка по охране жизни и здоровья учащихся во время каникул в летний период 2017 г.**

Во время летних каникул строго соблюдай:

- нормы Уголовного, Административного кодекса РФ,

- Краевого закона №1539-КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по Ростовской области».

- Соблюдай правила дорожного движения.

- Соблюдай правила пожарной безопасности. Не играйте с огнем!

- Сообщай родителям, где и с кем вы будете играть на улице.

- Не общайся  с незнакомыми людьми и подростками. Это грозит  серьезной опасностью!.

- В 22.00  быть дома.

- Прогулки по поселку ( городу) совершай только вместе с родителями.

- Строго соблюдай правила личной безопасности на открытых водоемах. Купаться только в специально отведенных местах (пляжах) и только с родителями.

- Самостоятельно не посещать большие магазины и супермаркеты.

- Запрещено посещать компьютерные, игровые клубы, кафе, бары и рестораны, дискотеки и другие развлекательные заведения без родителей.

- Запрещено курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.

В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

**Правила дорожного движения**

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуapa, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта

2. Дорогу переходи в том месте, где указaнa пешеходная дорожка или ycтановлeн светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.

3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.

4. Если нет светофора. Переходи доpoгу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.

5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.

6. На проезжей части игры строго запрещены.

7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

8. Не выезжай на мотоцикле, мотороллере, скутере, мопеде.

**Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).**

**«Умей сказать «НЕТ»:**

1. когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
2. когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
3. если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что­  
   бы ты об этом никому не говорил.
4. когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя  
   к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
5. когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрос­лых, родителей.
6. если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине  
   или показать им дорогу, сидя в машине.
7. когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
8. когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

**«Если ты обнаружил подозрительный**

**(взрывоопасный) предмет»**

**Признаками взрывоопасных предметов могут быть:**

* бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квар­тиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
* натянутая проволока или шнур;

- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.  
**Запомни,   что   в   качестве   прикрытия,   маскировки   для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.**Во всех перечисленных случаях необходимо:

* не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
* отойти на безопасное расстояние;

- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику поли­ции, водителю, машинисту поезда.

**Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхоз­ные предметы. Не трогай их! Сообщи о них в полицию!**

**Правила поведения в общественных местах.**

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.

2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.

3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.

4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать.

5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

6. Будь вежливым.

**Пpaвилa личной безопасности на улице**

1.Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место:

к магазину, автобусной остановке.

2. Если незнакомые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:

"Помогите, меня уводит незнакомый человек'"

3. Не соглашайся ни на кaкиe предложения незнакомых подростков и взрослых.

4. Никуда не ходи с незнакомыми подростками и взрослыми, не садись с ними в машину.

 5 Никогда не хвастайся тем, что у твоих взpocлых много денег.

6. Не приглашай домой незнакомых ребят.

**Правила пожарной безопасности**

1.Не оставляйте без присмотра включенные бытовые приборы: электроплиту, утюг и т.д., а также источники открытого огня: газовую плиту, свечи.

2. Не перегружайте электросеть: нельзя в одну розетку включать несколько мощных потребителей электроэнергии.

3. При обнаружении неисправности в розетках, выключателей, электроприборах обесточьте их и вызовите специалиста по устранению неисправности.

4. При сильном запахе газа в помещении не включайте освещение, перекройте вентиль подачи газа и проветрите помещение.

**«Если пожар»**

Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01».

Не стой в горящем помещении *-*прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.

Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.

Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы при­чины тебя не побуждали к этому.

Уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это умень­шит риск распространения пожара.

Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.

Коли нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные ще­ли подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т. п.).

Находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.

Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу и доступ воздуха.

Будь терпелив, не паникуй.

При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отклю­читься в любую минуту.

При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.

**При возникновении пожара твой главный враг время. Ка­ждая секунда может стоить тебе жизни!**

**Правила безопасного поведения на водe летом**

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых

2. Нельзя нырять в незнакомых мecтax - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.

3. Не cлeдует купаться в заболоченных местаx и тaм, где есть водоросли и тина.

4. Не стоит затевать игру, гдe в шутку надо "топить" дpyг друга.

5.Не купаться в запрещенных местах!

6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере. Плавание на надувных предметах крайне опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически,

7. Если заплыли слишком далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Чтобы удерживаться в горизонтальном состоянии, наберите в легкие воздуха, задержите его, и медленно выдыхайте.

**На пляжах и других местах отдыха**

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

-Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими надписями;

-Заплывать за буйки, за установленные знаки ограждения;

-Подплывать к моторным, парусным судам, лодкам и другим плавсредствам;

-Прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений;

-Загрязнять и засорять водоемы у берега;

-Купаться в состоянии алкогольного опьянения;

-Приводить с собой собак и других животных;

-Играть с мячами в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;

-Допускать шалости на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся;

-Подавать крики ложной тревоги;

-Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и др.

Если на ваших глазах

тонет человек:

Немедленно воспользуйтесь для оказания ему помощи имеющимися спасательными средствами.

Если вы добираетесь до тонущего вплавь, максимально учитывайте течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д.

Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить тонущего.

Подплыв к утопающему, поднырните под него, возьмите сзади одним приемом захвата (классическим за волосы) и транспортируйте к берегу.

В случае, если утопающий схватил вас за руки, шею, ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте – инстинкт самосохранения заставит терпящего бедствие вас отпустить.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни.

**Оказание первой помощи людям, потерпевшим бедствие на воде**

Вернуть к жизни утонувшего человека можно, если он был в воде не более 6 минут.

**Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: повернув голову на бок, очистите рот и нос от тины, песка.**

\*Быстро положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить вниз) и , сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей;

\* Быстро уложите пострадавшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы и начинайте искусственное дыхание;

\* Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажом сердца;

\* Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой - массаж сердца;

\* Не останавливайте меры реанимации до прибытия «Скорой помощи».

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водоёме или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в **службу спасения**

**по телефон**  «112»

РОДИТЕЛЯМ:

·        Не оставляйте детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь;

·        Не разрешайте детям самовольно уходить к водоёмам и купаться.

**Памятки для родителей учащихся**

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35. административного кодекса РФ.)

В соответствии с краевым законом №1539 - КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по Ростовской области», родители принимают меры по недопущению нахождения в общественных местах без сопровождения родителей:

·  несовершеннолетних в возрасте с 7-14 лет - до 21.00

·  несовершеннолетних в возрасте с 14 до 18 лет - до 22.00.

Несовершеннолетним в возрасте до 16 лет запрещено: находиться в игорных заведениях; без сопровождения родителей в кафе, ресторанах, барах, где алкогольная продукция продается на розлив; после 22.00 находиться в интернет-клубах, дискотеках и других развлекательных заведениях.

Несовершеннолетним запрещено: курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки изготавливаемые на его основе.

В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

Контролируйте, где и с кем гуляет ваш ребенок на улице.

Не отпускайте своего ребенка одного на реку, пруд. Будьте рядом!

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки

и т. д.):

* -формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
* -проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* -решите проблему свободного времени детей;
* -помните! Поздним вечером и ночью детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* -постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
* -не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
* -чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* -проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
* -изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах.

**Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).**